



**PERSONAL
TRAINER**





Oferta GNER - NOVES ALTES
1a SESSIÓ GRATUÏTA
Preus **MOLT ECONÒMICS**

 Professionals especialitzats en entrenaments personals.

 Horaris concertats, segons les teves necessitats.
Sessions de 60 minuts obert a **SOCIS** i **NO SOCIS**.

 Test inicial de condició física i salut. Seguiment de consecució d'objectius i assessorament nutricional.

 Plans personalitzats de tonificació general, rehabilitació de lesions, rendiment esportiu, hipertrofia, pèrdua de pes, oposicions, preparació al part i post-part.

 Sessions Individuals - Duo - Trio, adaptades a tots els nivells de forma física.

Tel. 622 237 215

 Mes info i contractació del servei a <http://fitness.padelindoor.com>



Miquel
Cabrera



Jordi
Dalmau



Lluc
Aumatell



Pau
Aresté

