

HORARIS

FITNESS 2021

RESERVA LA TEVA PLAÇA: fitness.padelindoor.com

Agost

PADEL INDOOR
Lleida



info@padelindoor.com

Trucades: 622 237 215

WhatsApp: 621 282 576

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

14:05h - 14:50h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

14:05h - 14:50h
CROSS HIIT
SALA DIRIGIDES

14:05h - 14:50h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

17:30h - 18:00h
FAT BURN
SALA DIRIGIDES

17:00h - 17:30h
ASSISTÈNCIA
SALA GYM

17:00h - 18:00h
ASSISTÈNCIA
SALA GYM

18:00h - 18:45h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

18:00h - 19:00h
ASSISTÈNCIA
SALA GYM

17:30h - 18:00h
ABDOMINALS
SALA DIRIGIDES

18:00h - 18:30h
ABDOMINALS
SALA GYM

19:00h - 19:30h
GAC
SALA DIRIGIDES
SILVIA

18:00h - 18:45h
ABDOMINALS
SALA DIRIGIDES

18:00h - 18:45h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

18:30h - 19:15h
FAT BURN
EXTERIOR

19:30h - 20:30h
ZUMBA
SALA DIRIGIDES
SILVIA

18:45h - 19:30h
CROSS HIIT
EXTERIOR

19:00h - 19:45h
CROSS HIIT
SALA GYM

18:00h - 18:30h
GAC
SALA DIRIGIDES
SILVIA

18:00h - 18:30h
ABDOMINALS
SALA GYM

19:00h - 19:45h
CROSS HIIT
EXTERIOR

19:30h - 20:15h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

19:00h - 19:30h
GAC
SALA DIRIGIDES
SILVIA

18:30h - 19:30h
ZUMBA
SALA DIRIGIDES
SILVIA

18:45h - 19:15h
GLUTFIT
SALA GYM

20:00h - 20:30h
GLUTFIT
SALA GYM

19:30h - 20:30h
ZUMBA
SALA DIRIGIDES
SILVIA

19:30h - 20:15h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

19:30h - 20:15h
CICLO INDOOR
SALA DIRIGIDES

20:30h - 21:00h
ASSISTÈNCIA
SALA GYM

20:15h - 20:45h
GLUTFIT
SALA GYM

19:45h - 20:30h
RENDIMENT
PADEL
SALA GYM

- Classes de baixa intensitat.
- Classes d'intensitat mitjana.
- Classes d'alta intensitat.
- Classes amb coreografia.

*Classes de CYCLING VIRTUAL dissabtes tot el dia sota comanda a RECEPCIÓ.